

## INSTRUKCJE PRZEDZABIEGOWE

Drogi Pacjencie,

**Przygotowania przed zabiegiem transplantacji włosów odgrywają istotną rolę w zapewnieniu sprawnego przebiegu procedury. Twoja współpraca przy przestrzeganiu poniższych instrukcji jest niezbędna. Aby zapewnić najwyższą jakość opieki medycznej z naszej strony, poniższe zalecenia muszą zostać zrealizowane:**

- 1 Nie należy zażywać aspiryny oraz jakichkolwiek leków przeciwzapalnych do **72 godzin** przed zabiegiem. Jeżeli w tym okresie zażywasz jakiegokolwiek leki o działaniu przeciwzakrzepowym, poinformuj nas o tym.

- 2 Do co najmniej **dwóch tygodni** przed wyznaczoną datą zabiegu nie należy przyjmować leków rozrzedzających krew, a zawierających w swoim składzie np. heparynę, która powstrzymuje procesy krzepnięcia krwi.

**Prosimy, poinformuj nas jeżeli obecnie przyjmujesz którekolwiek ze wspomnianych leków.**

- 3 Zabronione jest spożywanie alkoholu co najmniej na **2 dni** przed wyznaczoną datą zabiegu chirurgicznego. Ponadto, w dniu zabiegu nie pij kawy oraz innych napojów zawierających kofeinę. Na **24 godziny** przed procedurą powinieneś zaniechać spożywania soków owocowych i innych napojów zawierających witaminę C. Substancje te powodują wzmożenie krwawienia oraz zwiększoną wrażliwość organizmu na leki, które zostaną ci podane w trakcie procedury. Przede wszystkim jednak sprawią, iż zabieg będzie utrudniony i mogą zaważyć na efekcie końcowym przeszczepu. Jeżeli przeszczep zaplanowany został na **2 lub więcej dni**, powyższe restrykcje są wiążące do chwili jego ukończenia.

- 4 Nie pal wyrobów tytoniowych na co najmniej **24 godziny** przed zabiegiem. Palenie tytoniu spowalnia gojenie się ran, a także zwiększa szanse na powstanie zakażenia w ich obrębie. Co więcej, zwiększa prawdopodobieństwo powstania blizn. Należy także unikać stosowania leków antydepresyjnych na co najmniej **24 godziny** przed transplantacją.

- 5 Nie przyjmuj żadnych multiwitamin, w tym witaminy C na **3 dni** przed przeszczepem, ponieważ mogą one przyczynić się do nadmiernego krwawienia. Ponadto, należy unikać stosowania wszelkich produktów ziołowych na **72 godziny** przed procedurą.

- 6 Bezwzględnie zaprzestań stosowania środka minoxidil (Rogaine, Kirkland) na **7 dni** przed zabiegiem. Możesz kontynuować zażywanie finasterydu w każdej jego postaci zarówno przed jak i po przeszczepie. Kąpiąc się rano przed zabiegiem umyj dokładnie włosy zwykłym szamponem. Nie nakładaj żadnych żeli i innych preparatów modelujących włosy. W przypadku gdy stosujesz środki zagęszczające włosy, upewnij się, że zostaną one dokładnie zmyte.

- 7 Zjedz lekkie śniadanie w dniu zabiegu. Podczas zabiegu klinika zapewnia obiad, lekkie przekąski oraz napoje.

- 8 Przed lub w trakcie procedury mogą zostać ci podane leki powodujące senność. Z tego też powodu mocno zalecamy, abyś nie prowadził auta po zakończonej transplantacji. Jeżeli zamieszkujesz w jednym z naszych apartamentów, znajduje się on w budynku obok kliniki.

- 9 Na czas przeszczepu załóż wygodne ubranie, które będzie mogło zostać zabrudzone. Nie ubieraj obcisłych koszulek, które nie będą mogły zostać bezpiecznie i szybko ściągnięte. Polecamy koszulki w serek lub ubrania zapinane na guziki bądź zamek. Temperatura w pomieszczeniu zabiegowym jest obniżona, aby zapobiegać zakażeniu bakteryjnemu.

### HDC Medical Trichology Centre

6 Protagora Str., Ayios Antonios  
1045 Nicosia  
Cyprus

Tel: (+357) 22 345 245  
Fax: (+357) 22 349 348  
Email: info@hdc.com.cy