

INSTRUKCJE POZABIEGOWE (FUE)

Drogi Pacjencie,

Podczas pierwszych dwóch tygodni od daty zabiegu transplantacji włosów należy zachować szczególną ostrożność.

Prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi instrukcjami:

- Noszenie chusty (tzw. bandany) powinno zostać ograniczone do poruszania się w miejscach publicznych. Nie należy pozostawiać jej na głowie nazbyt długo, a zwłaszcza ubierać do spania.
- Bezpośredni uraz jest jedną z głównych przyczyn utraty przeszczepionych mieszków włosowych. Należy zatem zadbać o to, aby nie uderzyć przypadkowo głową, zwłaszcza podczas wsiadania i wysiadania z samochodu.

Pierwsze 3 noce:

Śpij z 3-4 poduszkami podłożonymi pod plecy i szyję tak, aby utrzymywać ciało powyżej pasa pod kątem ok. 45 stopni w stosunku do reszty. Tak, aby głowa znajdowała się ponad poziomem serca. Jest to bardzo istotne ponieważ takie ułożenie ciała zminimalizuje obrzęk.

Zgłoś natychmiast pracownikom kliniki jeżeli zauważysz:

- wzrost temperatury ciała powyżej 37° C;
- nadmierne krwawienie;
- nagły obrzęk w przeciągu pierwszych 12 godzin od zakończenia zabiegu.

1. Ochrona obszaru biorczego oraz dawczego:

1szy Dzień po W ciągu pierwszych 24 godzin po przeszczepie należy w odstępach 15-minutowych lub częściej spryskiwać obszar na który transplantowano mieszki włosowe roztworem soli fizjologicznej aż do momentu kiedy roztwór skończy się. Ponadto pracownicy kliniki będą raz dziennie nanosić na obszar dawczy krem Bepanthen Plus. Należy odwiedzić klinikę dzień po zabiegu w celu kontroli.

2gi – 5ty Dzień po Kontynuuj nawilżanie skóry pod przeszczepionymi włosami roztworem z soli fizjologicznej. Unikając nadmierne silnego strumienia wody pod prysznicem, nanieś na dłonie emulsję myjącą Octenisan (Szampon nr 1) i po utworzeniu się piany ruchem kolistym opuszkami palców delikatnie masuj cały obszar biorczy przez około minutę, po czym przejdź do mocniejszego masażu obszaru dawczego. Spłucz wszystko delikatnie wodą. Następnie, w ten sam sposób użyj Szamponu nr 2. Czynność powtarzaj dwa razy dziennie. Po osuszeniu głowy drewnianym patyczkiem pokryj obszar dawczy kremem Bepanthen Plus.

6ty – 12ty Dzień po Kontynuuj delikatne mycie całego obszaru głowy, jednak już bez nakładania kremu Benanthen Plus na obszar dawczy. Masaż powinien być mocniejszy, tak, aby do 12 dnia po procedurze strupki całkowicie zniknęły. Ponadto, możesz sobie pozwolić na spłukiwanie piany bezpośrednim strumieniem wody.

13ty Dzień po i kolejne W dalszym ciągu przemywaj głowę Szamponami nr 1 oraz nr 2 aż do całkowitego ich zużycia. Następnie możesz zacząć używać zwykłego szamponu lub szamponu rekomendowanego przez klinikę. Polecamy szampony z zawartością wyłącznie naturalnych składników.

HDC Medical Trichology Centre

6 Protagora Str., Ayios Antonios
1045 Nicosia
Cyprus

Tel: (+357) 22 345 245
Fax: (+357) 22 349 348
Email: info@hdc.com.cy

Ważne!

- Przez pierwsze 25 dni po transplantacji unikaj stosowania jakichkolwiek kremów, pianek, żeli i innych produktów służących do stylizacji włosów.
- Farb do włosów nie powinno się stosować co najmniej przez 30 dni od daty zabiegu.

2. Leki

Tabletki nasenne Po ukończonym zabiegu otrzymasz od nas tabletki na sen, które pomogą ci spokojnie przetrwać pierwszą noc. Należy wówczas powstrzymać się od prowadzenia pojazdów oraz obsługi ciężkiego sprzętu mechanicznego. Spożywanie alkoholu jest zabronione po przyjęciu leku.

Leki przeciwbólowe Ważną kwestią jest zmniejszenie uciążliwego bólu oraz dyskomfortu związanego z przeprowadzonym zabiegiem transplantacji. W klinice otrzymasz leki przeciwbólowe, które możesz przyjmować co 8 godzin. W celu uniknięcia nadmiernego krwawienia zabrania się stosowania aspiryny i innych leków przeciwzapalnych przez co najmniej 3 dni od dnia poddania się procedurze.

3. Informacje dodatkowe

- Unikaj jakichkolwiek ćwiczeń (szczególnie podnoszenia ciężarów) przez pierwsze 15 dni od zabiegu;
- Po 15 dniu od dnia procedury pływanie w morskiej wodzie jest dozwolone;
- Przez pierwsze 2 miesiące zabrania się z korzystania z basenu lub jacuzzi, gdzie woda jest chlorowana;
- Korzystanie z siłowni i podnoszenie ciężkich przedmiotów dozwolone jest po miesiącu;
- Unikaj kontaktów seksualnych przez pierwsze 3 dni po procedurze;
- Nie spożywaj alkoholu oraz nie pal tytoniu do 3 dni od zakończenia zabiegu ponieważ może to spowodować mniejszy odrost przeszczepionych włosów;
- Przez pierwsze 6 miesięcy unikaj bezpośredniej ekspozycji włosów po przeszczepie na promienie słoneczne;
- Używaj czapki z daszkiem i jeśli sytuacja tego wymaga kremu przeciwsłonecznego z filtrem co najmniej 35.

W razie wątpliwości i pytań proszę o kontakt pod nr:

+48 516 516 615

Piotr